



Mis noticias saludables

Boletín informativo para los participantes de MHLA

¡Nuevos servicios de tratamiento por abuso de alcohol y drogas para los participantes de MHLA!

Es difícil admitir que podría tener un problema de alcohol o de drogas. My Health LA (MHLA) desea facilitarle la obtención de los servicios de tratamiento que pueden ayudarle.

Los servicios de tratamiento por abuso de alcohol y drogas estarán disponibles para todos los participantes inscritos en MHLA el 1.º de julio de 2016. Estos servicios son sin costo para los pacientes de MHLA.

MHLA ahora trabaja con la División de Prevención y Control del Abuso de Sustancias (Substance Abuse Prevention and Control, SAPC) del Departamento de Salud Pública (Department of Public Health, DPH) del condado de Los Ángeles para proporcionarle estos servicios.

¿Cómo puede saber si podría tener un problema? Pregúntese lo siguiente:

- ◆ En los últimos tres meses, ¿ha sentido que debería reducir o detener su consumo de alcohol o drogas?
- ◆ ¿Alguien lo ha molestado o impacientado al decirle que debe reducir o detener su consumo de alcohol o drogas?
- ◆ ¿Se ha sentido culpable o mal por la cantidad de drogas o alcohol que consume?
- ◆ ¿Se ha despertado deseando consumir drogas o alcohol?

Si respondió "Sí" a al menos 2 de estas preguntas, es posible que quiera considerar iniciar un tratamiento.



¡MHLA puede ayudarle!

¿Qué servicios de tratamiento por abuso de alcohol y drogas están disponibles?

Intervención temprana: incluye la detección, la ayuda inmediata y el tratamiento en su hogar médico.

Servicios de desintoxicación para pacientes externos y residenciales: para ayudar a eliminar las toxinas del alcohol y las drogas de su cuerpo.

Residencial: donde permanece durante la noche.

Para pacientes externos: tratamiento de 6 a 9 horas por semana.

Intensivo para pacientes externos: tratamiento de 6 a 19 horas por semana.

¿Cómo puede iniciar un tratamiento por abuso de alcohol y drogas?

Hay dos formas en las que puede acceder a los servicios de tratamiento:

Primero, puede llamar a la línea del DPH del condado de Los Ángeles al **1-888-742-7900**. Lo transferirán al Centro de Servicios de Asesoría para la Comunidad más cercano a su domicilio.

La segunda forma en la que puede iniciar el tratamiento es obtener una referencia de su doctor en su hogar médico de Community Partners de MHLA.

¿Qué debe hacer después?

Puede encontrar más información en el sitio web de SAPC del DPH del condado de Los Ángeles: <http://publichealth.lacounty.gov/sapc/findtreatment.htm>.

No dude en llamar al teléfono del DPH del condado de Los Ángeles al **1-888-742-7900**. Háganos saber si podemos ayudarle. ¡Gracias!

¡Próximamente! Servicios de farmacia de MHLA ampliados recientemente

¡Pronto podrá recibir sus medicamentos directamente en su propio vecindario! Como participante del programa MHLA, es posible que pueda ir a una farmacia local para obtener su medicamento, siempre y cuando la farmacia sea parte de la red de MHLA.

MHLA está desarrollando un nuevo programa farmacéutico. Hablamos sobre esto en los boletines informativos anteriores. Ya estamos más

cerca de poner estos nuevos servicios a disposición de todos los participantes del programa MHLA. Queremos que obtener los medicamentos que necesite sea más fácil para usted.

MHLA está trabajando con una compañía llamada **Ventegra**. Es una compañía local que trabaja con cientos de farmacias locales a lo largo del condado de Los Ángeles.

¿Qué significa esto para usted?

Definiciones:

Farmacia: el lugar en donde se obtienen medicamentos recetados por parte de un farmacéutico certificado.

Dispensario: el lugar en su hogar médico donde puede obtener sus medicamentos recetados.

Es posible que más adelante este mismo año pueda conseguir sus medicamentos y suministros nuevos en más farmacias locales.

(continúa más adelante)



My Health LA

Department of Health Services-Managed Care Services
1100 Corporate Center Drive, Suite 100
Monterey Park, California 91754

Servicios de farmacia de MHLA

Muchas de estas farmacias tienen horarios de atención por la tarde y los fines de semana. Esto debería ayudarle a obtener sus medicamentos cuando sea conveniente para usted.

Si actualmente recoge su medicamento en su hogar médico y no quiere cambiar, no hay problema. Sólo le estamos informando que pronto podría tener más opciones. Y recuerde que sus medicinas que le han recetado son siempre gratis en MHLA.



MHLA está trabajando duro para poner estos nuevos servicios a disposición de **todos** los participantes del programa MHLA. Le informaremos cuando estén disponibles. Nuestro objetivo es que entren en vigor antes de este otoño.

La oficina del programa MHLA enviará nuevas tarjetas de identificación a todos los participantes del programa MHLA. Estas nuevas tarjetas contarán con información nueva de las farmacias.

Guarde su nueva tarjeta en cuanto la reciba. Siempre muestre su tarjeta en la farmacia cuando recoja sus medicamentos.

Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con su hogar médico. ¡Que tenga un excelente verano!



Mis noticias saludables

Boletín informativo para los participantes de MHLA

Amy Luftig Viste
Directora del Programa

Philip Barragan
Editor del boletín informativo

Cinderella Cernik
Colaboradora